

相談内容は？	相談窓口名称	電話番号（相談時間等）
死にたい気持ち 心に悩み	茨城いのちの電話	029-855-1000（つくば・毎日24時間） 029-350-1000（水戸 毎日24時間） 0120-783-556 （フリーダイヤル 毎月10日 8:00～翌日8:00）
	いばらきこころのホットライン	029-244-0556 （平日 9:00～12:00/13:00～16:00 祝日・年末年始休） 0120-236-556 （土・日曜日 9:00～12:00/13:00～16:00 年末年始休）
契約トラブルや借 金の返済等	消費者ホットライン（消費生活相 談窓口案内）	188（全国共通ダイヤル） （年末年始休 受付時間は相談窓口により異なります）
経済・多重債務問 題，法律的な問題	茨城県弁護士会（代表）	029-221-3501（平日 9:00～17:00 面接有料予約制）
	茨城司法書士会総合相談センター	029-212-4500／029-212-4515／029-306-6004 （火曜日 16:00～18:00）
	関東財務局水戸財務事務所 多重債務相談窓口	029-221-3190（平日 8:30～12:00／13:00～16:30）
	法テラスサポートダイヤル（法制 度紹介・相談窓口案内）	0570-078374（平日 9:00～21:00, 土曜日 9:00～17:00）
	日本司法支援センター（法テラ ス）茨城地方事務所	0503383-5390（平日 9:00～17:00）
仕事・職場など	（公財）茨城カウンセリングセン ター	029-225-8580（月～土曜日10:00～18:00 面接有料予約制）
	茨城産業保健総合支援センター （働く人のこころの健康相談室）	029-300-1221（金曜日13:00～16:00 面接無料予約制）
	いばらき労働相談センター	029-233-1560（平日 9:00～20:00, 土・日曜日 10:00～ 16:00 祝日・年末年始休）
いじめや体罰など	子どもホットライン （18歳までの方）	029-221-8181（TEL：毎日24時間 年末年始休） 029-302-2166（FAX：毎日24時間 年末年始休） メール相談： http://www.edu.pref.ibaraki.jp/board/kodomo/index.html から
	いじめ・体罰解消サポートセン ター（各教育事務所内）	県央：029-221-5550 県北：0294-34-4652 鹿行：0291-33-6317 県南：029-823-6770 県西：0296-22-7830 （月・水 9:00～16:30 火・木・金 9:00～18:30） メール相談・情報提供： http://www.edu.pref.ibaraki.jp/ijimekaisho/ から
子どもの教育相談 （茨城県教育研修 センター）	（電話相談の方）	029-225-7830（TEL：毎日8:00～22:00 年末年始休）
	（来所相談予約の方）	0296-78-3219（平日 9:00～16:30 祝日・年末年始休）
妊娠，出産，子育て	助産師なんでも電話相談（一般社 団法人茨城県助産師会）	029-219-5001（平日10:00～15:00 祝日・年末年始休）
虐待経験，子育て	オレンジライン（いばらき子ども の虐待防止ネットワークあい）	029-309-7670 （月・水・木曜日10:00～15:00 祝日・年末年始休）
DV，男女問題	女性相談センター	029-221-4166（平日9:00～21:00 土・日・祝日9:00～ 17:00 年末年始休）